

La crème des laits autobronzants

Globalement efficaces, ces produits cosmétiques ne sont pas tous exempts de substances indésirables.

Pour garder un peu de sa bonne mine estivale, il existe des laits hydratants avec une pointe d'autobronzant. Sur dix produits testés, trois contiennent des substances indésirables.

Plutôt que de faire grise mine face à l'approche de l'hiver, certains consommateurs préfèrent prolonger leur beau teint estival. Pour ce faire, il existe notamment des laits hydratants avec un soupçon d'autobronzant. Bien moins forts que les véritables lotions autobronzantes, ces produits sont voués à une utilisation quotidienne, afin d'obtenir un teint légèrement coloré.

Nous avons fait tester, avec notre partenaire alémanique

saldo, l'efficacité de dix de ces produits, tant sur leurs qualités hydratantes qu'autobronzantes. Six d'entre eux ont été jugés «bon», un autre «satisfaisant» et les trois derniers «peu satisfaisant», en raison de la présence de substances indésirables (voir tableau).

Efficacité variable

Les produits ont été analysés par Intercosmetica à Neuchâtel, en collaboration avec Dermlink International à Lon-

dres, et par Eurofins à Hambourg pour la recherche de substances nocives. Ils sont ensuite passés entre les mains de vingt utilisateurs pour un test pratique. Premier constat: l'intensité du bronzage varie. Mais les colorants les plus légers ne sont pas forcément moins bons, tout dépend du souhait de chacun. Concernant les propriétés hydratantes, seul le produit de Clarins a été jugé peu satisfaisant.

Aucun produit ne contenait les parfums les plus allergènes. Par contre, des composés de musc polycycliques ont été décelés dans Biotherm Summer Source, L'Oréal Nutri Bronze et

Garnier Bodysummer. Ces substances odorantes s'accroissent dans l'organisme et le lait maternel et, par ailleurs, s'éliminent difficilement dans la nature.

Conseils d'utilisation

Pour éviter d'obtenir un bronzage tacheté, il est conseillé d'effectuer un gommage: une fois les peaux mortes ôtées, on obtient une coloration plus régulière. Il faut répartir la crème uniformément, sur une peau propre, et se laver les mains après l'application. Attendre que la peau ait complètement absorbé le produit avant de s'habiller.

Jeannette Büchel / yac



Bronzer dans son salon: possible avec les laits autobronzants.

La composition de trois produits révèle des substances controversées

De 5.5 à 6 pts = Très bon
De 4.8 à 5.4 pts = Bon
De 4 à 4.7 pts = Satisfaisant
De 2.5 à 3.9 pts = Peu satisfaisant
Moins de 2.5 pts = Insatisfaisant

Marque	Axe	Dove	Bebe Youg Care	Clarins	Nivea Body	Piz Buin	Jana	Biotherm	L'Oréal	Garnier
Désignation	Best of Summer	Summer Glow	Holiday Skin	Soins Corps Multi-Eclat Auto-Bronzant	Summer Beauty	Summer Sensation	Body Summer Look	Summer Source	Nutri Bronze	Bodysummer
Type de peau	Normales à foncées	Clares à normales	Normales et mates	Non indiqué	Normales à foncées	Non indiqué	Tous types de peaux	Mates	Mates et claires	Mates et claires
Prix / Prix pour 100 ml	7.90 fr. / 3.16 fr.	7.95 fr. / 3.18 fr.	8.70 fr. / 3.48 fr.	42.90 fr. / 28.60 fr.	8 fr. / 3.20 fr.	16 fr. / 8 fr.	8 fr. / 3.20 fr.	39 fr. / 19.50 fr.	14.90 fr. / 7.45 fr.	8.90 fr. / 3.56 fr.
Acheté chez	Migros	Coop City	Manor	Import Parfumerie	Droguerie Müller	Import Parfumerie	Migros	Jelmoli	Marionnaud	Migros
Test laboratoire										
- Intensité de la coloration	Plutôt foncée	Plutôt claire	Moyenne	Moyenne	Plutôt foncée	Plutôt foncée	Plutôt claire	Plutôt foncée	Plutôt claire	Plutôt claire
- Hydratation de la peau	6.0	5.7	4.3	3.7	5.2	4.5	4.7	5.1	5.2	4.5
Test pratique										
- Parfum	5.6	5.2	5.2	5.8	5.6	5.0	5.0	5.4	5.4	5.6
- Pénétration de la peau	4.8	4.8	5.0	5.2	4.2	5.0	4.2	5.8	5.0	5.2
- Résidus après application	5.4	5.2	5.4	5.2	5.2	5.6	4.8	5.6	5.4	5.6
- Qualité et homogénéité de la couleur	4.6	5.0	5.2	5.2	5.4	4.6	3.8	5.6	4.6	4.6
- Persistance de la couleur	4.8	4.6	5.0	4.8	5.0	4.2	3.8	5.2	4.4	3.8
- Tolérance de la peau	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0
- Coloration des vêtements	5.0	5.0	4.0	5.0	4.0	4.5	5.0	4.5	5.0	5.0
Note intermédiaire	5.3	5.2	5.0	5.0	4.9	4.9	4.5	5.4	5.1	4.9
Parfums allergènes	non	non	non	non	non	non	non	non	non	non
Composés de musc polycycliques	non	non	non	non	non	non	non	oui	oui	oui
Dépréciation pour ces substances (en pts)	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2
Note finale	5.3	5.2	5.0	5.0	4.9	4.9	4.5	3.4	3.1	2.9
Appréciation globale	Bon	Bon	Bon	Bon	Bon	Bon	Satisfaisant	Peu satisfaisant	Peu satisfaisant	Peu satisfaisant